

RAD CHECK IN	START ZEIT	ELE-Triathlon 2023 WETTBEWERB Stadt Gladbeck / Sparkasse Gladbeck	STRECKE	START NR Bereich	TN-ANZ
07:00 - 07:40	08:00	ELE - KURZTRIATHLON 1. Lauf	0,8 / 38,5 / 10	201 - 300*	80
07:15 - 08:20	08:35	ELE - KURZTRIATHLON 2. Lauf + Firmenstaffel	0,8 / 38,5 / 10	301 - 400*	80
Siegerehrung ELE-Kurz-Triathlon und Firmenstaffel ca. 12:30 Uhr					
08:30 - 09:00	09:10	ELE - VOLKSTRIATHLON 1. Lauf	0,4 / 22 / 5	401 - 500*	80
08:30 - 09:20	09:35	ELE - VOLKSTRIATHLON 2. Lauf	0,4 / 22 / 5	501 - 600*	80
08:30 - 09:50	10:00	ELE - VOLKSTRIATHLON 3. Lauf	0,4 / 22 / 5	601 - 700*	80
09:00 - 10:15	10:25	ELE - VOLKSTRIATHLON 4. Lauf	0,4 / 22 / 5	701 - 800*	80
09:30 - 10:40	10:50	ELE - VOLKSTRIATHLON 5. Lauf Vereinsmeisterschaften	0,4 / 22 / 5	801 - 900*	80
10:30 - 10:55	11:10	ELE - VOLKSTRIATHLON Familienstaffel	0,2 / 11 / 2,5	901 - 950*	80
		Siegerehrung VOLKS-Triathlon + ELE-Familien Triathlon ab ca. 13:30			
11:00 - 11:50	12:00	NRW Liga w - Windschattenfrei	0,8 / 22 / 5	NRWTV	100
11:00 - 12:20	12:30	NRW Liga m - Windschattenfrei	0,8 / 22 / 5	NRWTV	100
		Siegerehrung NRW Liga ab ca. 14:55			
		NRW-Nachwuchs Cup			
12:00 - 12:50	13:05	Schüler A / Jugend B m	0,4 / 11 / 2,5	NRWTV	50
12:00 - 13:10	13:20	Schüler A / Jugend B w	0,4 / 11 / 2,5	NRWTV	50
		Siegerehrung Landesliga Mitte und Schüler A / Jugend B ca. 15:00			
12:00 - 13:30	13:40	Jugend A / Juniorinnen / U23 w	0,8 / 22 / 5	NRWTV	80
12:30 - 14:00	14:10	Jugend A / Junioren / U23 m	0,8 / 22 / 5	NRWTV	80
		Siegerehrung Jugend A / Junioren ca. 16:15			
	ca. 16:30	VERANSTALTUNGSENDE			

***Änderungen seit 2022, der Schwimmstart erfolgt als Einzelrollstart!**

RADRUNDE: 5,5 km -> KURZ = 7 Runden, VOLKS = 4 Runden

LAUFRUNDEN: 2,5 km -> KURZ = 4 Runden, VOLKS = 2 Runden