

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Lucas	Abel	50859	Köln	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	841	VD 5
Lee	Adams	44225	Dortmund	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	748	VD 4
Thomas	Adams	50859	Köln	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	826	VD 5
Ulrike	Adriany	45481	Mülheim an der Ruhr	AK 45	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	305	KD 2
Camila	Alfano Solano	53121	Bonn	AK 25	W		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	244	KD 1
Michelle	Alferink	48703	Stadtlohn	AK 40	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	314	KD 2
Alfred	Allroggen	45259	Essen	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	403	VD 1
Antje	Altekruse	46282	Dorsten	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	404	VD 1
Markus	Althoff	46119	Oberhausen	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	385	KD 2
Eva-Maria	Arning	45721	Haltern am See	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	678	VD 3
Marcus	Aschenbrenner	45257	Essen	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	223	KD 1
Mirco	Auberger	46499	Hamminkeln	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	227	KD 1
Henning	Austerschmidt	33129	Delbrück	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	383	KD 2
Joachim	Bacher	50859	Köln	AK50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	802	VD 5
Andreas	Bahr	45134	Essen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	405	VD 1
Olaf	Balzer	40878	Ratingen	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	246	KD 1
Christine	Balzer	50670	Köln	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	742	VD 4
Uwe	Bandmann	45257	Essen	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	565	VD 2
Ozan	Baran	44803	Bochum	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	476	VD 1
Filip	Baranowski	47652	Weeze	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	269	KD 1
Jörg	Barkei	47559	Kranenburg	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	744	VD 4
Benedikt	Barkei	47559	Kranenburg	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	746	VD 4
Ramon	Barral Farto	40229	Düsseldorf	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	225	KD 1
Claudia	Bartsch	50259	Pulheim	AK 60	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	406	VD 1
Jochen	Bartz	45661	Recklinghausen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	407	VD 1
Sabrina	Bartz	45661	Recklinghausen	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	408	VD 1
Gregor	Baum	53123	Bonn	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	324	KD 2
Michael	Beck	40599	Düsseldorf	AK 40			Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	901	VD 6
Rainer	Becker	45721	Haltern am See	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	409	VD 1
Bastian	Beckers	47906	Kempen	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	763	VD 4

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Antonia	Beckmann	46459	Rees	AK 25	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	313	KD 2
Ricarda	Beckmann	46459	Rees	AK 55	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	375	KD 2
Tobias	Beckmann	46282	Dorsten	AK45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	860	VD 5
Johannes	Beisenbusch	46282	Dorsten	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	245	KD 1
Laila	Ben Haddou	50859	Köln	HK	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	850	VD 5
Samira	Bender	27214	Sittensen	AK 35	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	858	VD 5
Sven	Bendick	46286	Dorsten	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	876	VD 5
ILONA	BENKENSTEIN	51688	Wipperfürth	AK 60	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	221	KD 1
Vera	Benkwitz	50859	Köln	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	831	VD 5
Stephan	Berg	45329	Essen	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	334	KD 2
Carola	Berger	40549	Düsseldorf	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	519	VD 2
Nicole	Bergermann	45357	Essen	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	644	VD 3
Marit	Bergmann	59427	Unna	AK 30	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	321	KD 2
Gero	Birkenfeld	47447	Moers	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	569	VD 2
Arno	Bischof	45136	Essen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	410	VD 1
Malte	Blomeier	46514	Schermbek	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	268	KD 1
Eike	Blomeier	46514	Schermbek	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	762	VD 4
Juliane	Bloss-Sonnen	45289	Essen	AK 45	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	260	KD 1
Christian	Bodach	44269	Dortmund	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	340	KD 2
Bernd	Böing	46284	Dorsten	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	411	VD 1
Christina	Bömer	45657	Recklinghausen	AK 30	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	412	VD 1
Karina	Börgers	46119	Oberhausen	AK 40			Firmen-Staffel-Triathlon (0,8 / 38,5 / 10)	391	KD 2
Achim	Borgmann	52066	Aachen	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	311	KD 2
Peter	Borin	46049	Oberhausen	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	259	KD 1
Jutta	Börmann	46244	Bottrop	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	875	VD 5
Matthias	Börning	45894	Gelsenkirchen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	413	VD 1
Monika	Börskens	45143	Essen	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	414	VD 1
Thomas	Bosten	45964	Gladbeck	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	415	VD 1
Stefanie	Branz	45134	Essen	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	726	VD 4
Gregor	Bredenbrock	51379	Leverkusen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	610	VD 3

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Dominique	Brée	45899	Gelsenkirchen	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	548	VD 2
Jörn	Breier	40670	MEERBUSCH	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	333	KD 2
Marie	Breier	40670	Meerbusch	AK 25	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	336	KD 2
Monika	Bremer	45478	Mülheim an der Ruhr	AK 65	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	628	VD 3
Rita	Broschk	45884	Gelsenkirchen	AK 65			Firmen-Staffel-Triathlon (0,8 / 38,5 / 10)	392	KD 2
Tom	Brouka	45883	Gelsenkirchen	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	689	VD 3
Maja	Brouka	45883	Gelsenkirchen	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	642	VD 3
Ronja	Brüggemann	44149	Dortmund	AK 30	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	349	KD 2
Volker	Brüggen	47799	Krefeld	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	541	VD 2
Felix	Brüll	47269	Duisburg	AK 70	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	534	VD 2
Barbara	Bucher	42579	Heiligenhaus	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	725	VD 4
Carsten	Buhren	45329	Essen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	621	VD 3
Tim	Bullermann	47802	Krefeld	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	629	VD 3
Michael	Buntins	53424	Remagen	AK 70	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	278	KD 1
Tobias	Burkhardt	59423	Unna	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	576	VD 2
Heinz	Büsch	47445	Moers	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	417	VD 1
Anja	Callegari	46325	Borken	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	784	VD 4
Andreas	Callegari	46325	Borken	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	785	VD 4
Anja	Callegari	46325	Borken	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	788	VD 4
Andreas	Callegari	46325	Borken	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	789	VD 4
Marco	Casella	45276	Essen	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	376	KD 2
Alexander	Cernys	47574	Goch	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	764	VD 4
Jan	Chill	45276	Essen	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	727	VD 4
Roland	Chmielewski	40883	Ratingen	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	374	KD 2
Jansen	Claudia	45768	Marl	AK35	W		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	861	VD 5
Rune	Clemens	50859	Köln	AK25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	801	VD 5
Lasse	Cleusters	47533	Kleve	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	287	KD 1
Jörn	Colling	50823	Köln	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	625	VD 3
Florian	Contzen	41066	Mönchengladbach	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	418	VD 1
Beate	Convent	45657	Recklinghausen	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	401	VD 1

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Markus	Corzillius	40885	Ratingen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	740	VD 4
Hülya	Coufal	45894	Gelsenkirchen	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	419	VD 1
Dirk	Czarsbon	40547	Düsseldorf	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	282	KD 1
Jana Marie	Daamen	45479	Mülheim an der Ruhr	AK25			Firmen-Staffel-Triathlon (0,8 / 38,5 / 10)	393	KD 2
Marco	Dahmen	46459	Rees	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	880	VD 5
Sven	Dannenberg	46149	Oberhausen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	702	VD 4
Bernd	Darda	47506	Neukirchen-Vluyn	AK 65	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	528	VD 2
Ingo	Darenberg	59423	Unna	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	577	VD 2
Michael	Dempzin	46395	Bocholt	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	543	VD 2
Nicole	Desinger	45259	Essen	AK 50	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	203	KD 1
Timm	Diekenbrok	45721	Haltern am See	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	490	VD 1
Michael	Dierich	44651	Herne	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	267	KD 1
Sabine	Dietrich	46119	Oberhausen	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	645	VD 3
Malte	Dittmann	50859	Köln	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	839	VD 5
Steffen	Domhöfer	45665	Recklinghausen	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	323	KD 2
Lena	Dorf Müller	42553	Velbert	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	520	VD 2
Kirsten	Döring	46499	Hamminkeln	AK 35	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	220	KD 1
Oliver	Dörr	44797	Bochum	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	420	VD 1
Corinna	Dräger	44797	Bochum	AK 35	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	676	VD 3
Christopher	Drath	45964	Gladbeck	AK 25	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	373	KD 2
Martin	Drewes	58730	Fröndenberg	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	578	VD 2
Thomas	Drieschner	46537	Dinslaken	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	219	KD 1
Jose	Driussi	48455	Bad Bentheim	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	345	KD 2
Martin	Ebbers	46244	Bottrop	AK 65	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	204	KD 1
Lukas	Eckhoff	59427	Unna	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	579	VD 2
Taner	Egin-Richter	42579	Heiligenhaus	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	344	KD 2
Felix	Ehlert	44797	Bochum	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	677	VD 3
Johannes	Eick	50859	Köln	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	846	VD 5
Mike	Eiting	46399	Bocholt	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	544	VD 2
Torben	Ellerbrok	69124	Heidelberg	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	421	VD 1

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Dirk	Ellerbrok	45481	Mülheim	AK 65	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	552	VD 2
Jenny	Emmel	44339	Dortmund	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	747	VD 4
Stephan	Emschermann	46569	Hünxe	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	258	KD 1
Jenny	Engels	40229	Düsseldorf	AK 40	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	257	KD 1
Kevin	Engler	45119	Oberhausen	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	347	KD 2
Dana	Engler	46119	Oberhausen	AK 30	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	350	KD 2
Timm	Enters	47665	Sonsbeck	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	717	VD 4
Dinah	Erdmann	46147	Oberhausen	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	646	VD 3
Heinz-Werner	Ermisch	41379	Brüggen-Bracht	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	575	VD 2
Angela	Ernst	47058	Duisburg	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	422	VD 1
Arne	Eschenbruch	45359	Essen	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	706	VD 4
Alexander	Faber	44866	Bochum	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	423	VD 1
Steffi	Fabian	44797	Bochum	AK 55			Firmen-Staffel-Triathlon (0,8 / 38,5 / 10)	394	KD 2
Malte	Fabisiak	45768	Marl	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	874	VD 5
Petra	Fakler	50823	Köln	AK 50			Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	902	VD 6
Timm	Fanselow	44289	Dortmund	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	580	VD 2
Michael	Feja	45701	Herten	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	553	VD 2
Flummi	Feldmann	47279	Duisburg	AK 45	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	218	KD 1
Patrick	Fellinger	45768	Marl	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	862	VD 5
Susanne	Fenners	50259	Pulheim	AK 50	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	256	KD 1
Carina	Fileccia	47138	Duisburg	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	632	VD 3
Eva-Lisa	Finzi	45476	Mülheim an der Ruhr	AK 35	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	616	VD 3
Günter	Fischer	45149	Essen	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	372	KD 2
Svenja	Fleischmann	44267	Dortmund	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	749	VD 4
Anna	Fockenberg	46236	Bottrop	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	607	VD 3
Christian	Forster	45257	Essen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	424	VD 1
Silke	Frericks	45307	Essen	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	624	VD 3
Marc	Friedrich-Heyking	58097	Hagen	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	248	KD 1
Steffen	Fröhlich	45257	Essen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	425	VD 1
Marianne	Froning	50859	Köln	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	854	VD 5

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Thomas	Fuchs	53227	Bonn	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	679	VD 3
Sabrina	Gall	47137	Duisburg	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	633	VD 3
Ralf	Garmatsch	46242	Bottrop	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	647	VD 3
Frank	Gels	49844	Bawinkel	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	243	KD 1
Friederike	Gensler	59423	Unna	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	604	VD 3
Tino	Georges	47055	Duisburg	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	535	VD 2
Marc-Olaf	Geß	45133	Essen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	714	VD 4
Oliver	Giebel	52152	Simmerath	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	620	VD 3
Monika	Giemsa	47623	Kevelaer	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	613	VD 3
Oliver	Gleibs	45327	Essen	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	426	VD 1
Hagen	Goetz	46537	Dinslaken	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	371	KD 2
Frauke	Goldmann	45257	Essen	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	427	VD 1
Andrea	Gößlinghoff	44263	Dortmund	AK 35	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	750	VD 4
Bernd	Gottschalk	45257	Essen	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	773	VD 4
Leonhard	Grabe	50859	Köln	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	840	VD 5
Benjamin	Grabiencki	44652	Herne	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	208	KD 1
Jörg	Grabowski	46045	Oberhausen	AK 65	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	571	VD 2
Michael	Griese	44795	Bochum	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	428	VD 1
Stefan	Große Budde	50674	Köln	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	310	KD 2
Jan	Grundmann	45239	Essen	AK40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	465	VD 1
Marc	Grünhagen	45884	Gelsenkirchen	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	266	KD 1
Klaus	Grunwald	46282	Dorsten	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	272	KD 1
Andreas	Gudd	45309	Essen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	525	VD 2
Thorsten	Guenthoer	45964	Gladbeck	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	429	VD 1
Leo	Haas	50859	Köln	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	816	VD 5
Jan	Häcker	59423	Unna	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	581	VD 2
Tim	Haenzel	44135	Dortmund	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	430	VD 1
Anja	Hagemann	46240	Bottrop	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	567	VD 2
Thomas	Händel	45883	Gelsenkirchen	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	277	KD 1
Moritz	Hänel	45549	Sprockhövel	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	303	KD 2

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Adrian	Hanisch	59427	Unna	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	582	VD 2
Jens	Hansen	50171	Kerpen	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	338	KD 2
Barbara	Harn	47533	Kleve	AK 35	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	332	KD 2
Miriam	Hartz	45481	Mülheim an der Ruhr	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	431	VD 1
Carsten	Hartz	45481	Mülheim an der Ruhr	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	432	VD 1
Melanie	Haschke	45219	Essen	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	558	VD 2
Heike	Hasenclever	58456	Witten	AK 65	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	641	VD 3
Laura	Haßelbach	50859	Köln	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	830	VD 5
Anton	Haus	45219	Essen	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	433	VD 1
Finn	Hävecker	50859	Köln	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	828	VD 5
Heinz	Hecht	40627	Düsseldorf	AK 70	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	434	VD 1
Andreas	Heiermann	48653	Coesfeld	AK55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	863	VD 5
Achim	Heilmann	46145	Oberhausen	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	255	KD 1
Philipp	Hein	40477	Düsseldorf	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	787	VD 4
Philipp	Hein	40477	Düsseldorf	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	878	VD 5
Marcel	Heinen	47533	Kleve	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	378	KD 2
Elmar	Heinen	40470	Düsseldorf	AK 65	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	435	VD 1
Florian	Heinrici	44807	Bochum	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	436	VD 1
Pascal	Heming	46286	Dorsten	AK30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	864	VD 5
Arndt	Henkel	46286	Dorsten	AK40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	865	VD 5
Jennifer	Hentschel	46049	Oberhausen	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	659	VD 3
Michael	Heringhaus	45657	Recklinghausen	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	491	VD 1
Leonie	Hermes	46145	Oberhausen	AK 30	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	437	VD 1
David	Herrera	50859	Köln	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	847	VD 5
Felix	Herrera	50859	Köln	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	848	VD 5
Oliver	Herrmann	47809	Krefeld	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	242	KD 1
Babsi	Hilbig	42551	Velbert	AK 55	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	247	KD 1
Uwe	Hilgers	47506	Neukirchen-Vluyn	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	529	VD 2
Birgit	Hilgers	47506	Neukirchen-Vluyn	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	530	VD 2
Gero	Hilken	45277	Essen	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	438	VD 1

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Jan	Hindrichs	47475	Kamp-Lintfort	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	271	KD 1
Timo	Hindrichs	45701	Herten	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	370	KD 2
Noel	Hinz	46286	Dorsten	AK35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	866	VD 5
Claudia	Hobe	45144	Essen	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	572	VD 2
Carsten	Hoffmann	46145	Oberhausen	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	631	VD 3
Michael	Hoffmann	45259	Essen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	640	VD 3
Tobias	Hoffmann	45131	Essen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	728	VD 4
Michael	Höfling	58097	Hagen	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	307	KD 2
Jannik	Homes	45886	Gelsenkirchen	HK	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	309	KD 2
Daniel	Homes	45886	Gelsenkirchen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	439	VD 1
Birgit	Hoppmann	46325	Borken	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	688	VD 3
Birgit	Hoppmann	46325	Borken	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	786	VD 4
Lukas	Hucko	50859	Köln	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	822	VD 5
Thomas	Huemmerich	46242	Bottrop	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	648	VD 3
Marco	Hunte	47279	Duisburg	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	557	VD 2
Marlene	Hüsken	45473	Mülheim	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	440	VD 1
Andreas	Hutzenlaub	42327	Wuppertal	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	741	VD 4
Carsten	im Brahm	45219	Essen	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	306	KD 2
Diana	Imping	45476	Mülheim/Ruhr	AK 60	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	441	VD 1
Susanne	Isfort	45899	Gelsenkirchen	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	568	VD 2
Georg	Jakob	45968	Gladbeck	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	611	VD 3
Sandra	Janeck	45964	Gladbeck	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	671	VD 3
Max	Janßen	47574	Goch	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	765	VD 4
Marie	Janßen	47574	Goch	AK 15	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	766	VD 4
Christoph	Janßen	50859	Köln	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	856	VD 5
Charlotte	Jenke	45964	Gladbeck	HK	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	286	KD 1
Olaf	Josten	45479	Mülheim	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	261	KD 1
Bernd	Jungk	45219	Essen	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	549	VD 2
Lukas	Kagermeier	45357	Essen	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	709	VD 4
Melanie	Kalde	45721	Haltern am See	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	442	VD 1



## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
A.W.	Kali	45133	Essen	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	331	KD 2
Ruslan	Kallibekow	47906	Kempen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	443	VD 1
Markus	Kamler	45259	Essen	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	322	KD 2
Dorothee	Kämmerer	45473	Mülheim an der Ruhr	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	551	VD 2
Florian	Karjetta	42399	Wuppertal	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	202	KD 1
Axel	Karjetta	42897	Remscheid	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	283	KD 1
Bodo	Kath	58239	Schwerte	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	241	KD 1
Alexander	Kättner	47929	Grefrath	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	369	KD 2
Sven	Kay	58313	Herdecke	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	444	VD 1
Andreas	Kegelmann	45259	Essen	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	570	VD 2
Lars	Kell	51147	Köln	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	445	VD 1
Christian	Kellner	46240	Bottrop	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	446	VD 1
Alexander	Kensy	45657	Recklinghausen	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	276	KD 1
Robert	Kettner	41238	Mönchengladbach	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	240	KD 1
Anna	Keuter	47199	Duisburg	AK 30	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	368	KD 2
Cäcilia	Kiffmeyer	44627	Herne	HK			Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	903	VD 6
Maurice Kirsch	Kirsch	46119	Oberhausen	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	649	VD 3
Lutz	Klein	44799	Bochum	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	619	VD 3
Laurenz	Klever	46117	Oberhausen	HK	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	343	KD 2
Michael	Klimmeck	45892	Gelsenkirchen	AK 65	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	662	VD 3
Mehmet	Kloss	50859	Köln	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	834	VD 5
David	Kluß	46147	Oberhausen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	634	VD 3
Tim	Klute	50859	Köln	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	819	VD 5
Martin	Klute	50859	Köln	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	820	VD 5
Sonja	Knorr	45128	Essen	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	573	VD 2
Christian	Koch	45549	Sprockhoevel	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	759	VD 4
Benjamin	Kocherscheidt	45476	Mülheim an der Ruhr	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	617	VD 3
Thomas	Kock	49808	Lingen	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	781	VD 4
Daniela	Kock-Neehoff	49808	Lingen	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	782	VD 4
rodion	kohlhoff	45130	essen	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	447	VD 1

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Maya	Kollenberg	45257	Essen	AK 10		Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	904	VD 6
Sabrina	Kollmann	45968	Gladbeck	AK 35	F	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	448	VD 1
Mechthild	Kollmann	45968	Gladbeck	AK 60	F	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	449	VD 1
Christian	Kopp	46514	Schermbek	AK40	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	867	VD 5
Christian	Kordel	46117	Oberhausen	AK 45	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	650	VD 3
Dominik	Korthaus	47199	Duisburg	AK 30	M	Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	367	KD 2
Lukas	Kosche	44137	Dortmund	AK 25	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	672	VD 3
Peter	Kotseronis	45481	Mülheim	AK55	M	Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	289	KD 1
Jan	Kottenhahn	48291	Telgte	AK 45	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	770	VD 4
Jörg	Kowalewski	46569	Hünxe	AK 50	M	Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	254	KD 1
Norman	Kraatz	40885	Ratingen	AK 40	M	Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	239	KD 1
Matt	Krahl	42579	Heiligenhaus	AK30	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	664	VD 3
Oliver	Kral	47441	Moers	AK 30	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	531	VD 2
Petra	Krallmann-Bruell	47269	Duisburg	AK 55	F	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	559	VD 2
Laurie	Krausa	45966	Gladbeck	AK 25		Firmen-Staffel-Triathlon (0,8 / 38,5 / 10)	395	KD 2
Laurie	Krausa	45966	Gladbeck	AK 30		Firmen-Staffel-Triathlon (0,8 / 38,5 / 10)	396	KD 2
Laurie	Krausa	45966	Gladbeck	AK 30		Firmen-Staffel-Triathlon (0,8 / 38,5 / 10)	397	KD 2
Tobias	Krause	46049	Oberhausen	AK 35	M	Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	238	KD 1
Sven	Krause	44137	Dortmund	AK 30	M	Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	330	KD 2
Björn	Krause	45881	Gelsenkirchen	AK 35	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	450	VD 1
Christian	Krause	47259	Duisburg	AK 50	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	542	VD 2
Felix	Kremer	44137	Dortmund	AK 25	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	451	VD 1
Markus	Kriege	45136	Essen	AK 55	M	Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	304	KD 2
Achim	Krings	40593	Düsseldorf	AK 60	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	636	VD 3
Jens	Kronwald	47178	Duisburg	AK 60	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	651	VD 3
Johanna	Krüll	47807	Krefeld	AK 50	F	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	757	VD 4
Dietmar	Krüll	47807	Krefeld	AK 50	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	758	VD 4
Markus	Kuhn	45128	Essen	AK 30	M	Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	612	VD 3
Monika	Kuhn-Ellenrieder	40822	Mettmann	AK 55	F	Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	217	KD 1
Carsten	Kunte	46049	Oberhausen	AK 55	M	Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	382	KD 2

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Andreas	Kurenbach	45134	Essen	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	729	VD 4
Philipp	Kurowski	51645	Gummersbach	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	237	KD 1
Anna	Kuznetsova	50859	Köln	HK	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	857	VD 5
Dominic	Laaf	52349	Düren	AK30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	660	VD 3
Justin	Lägel	40627	Düsseldorf	AK 25	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	236	KD 1
Hermann	Lamberty	59755	Arnsberg	AK 65	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	452	VD 1
Arne	Landwehr	46244	Bottrop	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	453	VD 1
Hans	Landwehr	50859	Köln	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	843	VD 5
Janine	Langer	45657	Recklinghausen	AK 35	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	723	VD 4
Stefan	Lankes	46284	Dorsten	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	366	KD 2
Christian	Laschet	45149	Essen	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	329	KD 2
atta Andreas	Laskowski	46242	Bottrop	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	235	KD 1
Udo	Laudenberg	51491	Overath	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	779	VD 4
Renan	Laviano	50859	Köln	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	810	VD 5
Nadja	Leenen	47877	Willich	HK	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	774	VD 4
Marvin	Leiting	46514	Schermbek	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	249	KD 1
Julia	Leker	49566	Gladbeck	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	780	VD 4
Anna	Lelgemann	45144	Essen	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	454	VD 1
Christian	Lensing	46395	Bocholt	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	545	VD 2
Laurenz	Lensing	46459	Rees	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	881	VD 5
Tanja	Lenz	47228	Duisburg	AK 40	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	335	KD 2
Edith	Lenz	53127	Bonn	AK 65	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	455	VD 1
Matthias	Levering	45143	Essen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	402	VD 1
Gundula	Levering	45143	Essen	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	701	VD 4
Jana	Levering	45143	Essen	AK 15			Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	905	VD 6
Marco	Lichtenberger	47574	Goch	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	456	VD 1
Marco	Lichtenberger	47574	Goch	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	710	VD 4
Martin	Lichy	46149	Oberhausen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	652	VD 3
Tove	Lieberz	50859	Köln	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	852	VD 5
Moritz	Limbach	50859	Köln	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	851	VD 5

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Kirstin	Limberg	45327	Essen	AK 30	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	457	VD 1
Yvonne	Linßen	47506	Neukirchen-Vluyn	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	532	VD 2
Christoph	Littwitz	48157	Münster	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	365	KD 2
Karolin	Lohbeck	45236	Bottrop	AK 30	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	320	KD 2
Denise	Lohmann	51149	Köln	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	690	VD 3
Sebastian	Löpelmann	47533	Kleve	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	564	VD 2
Sascha	Lorenz	47546	Kalkar	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	745	VD 4
Malte	Löwecke	45133	Essen	HK	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	342	KD 2
Stephen	Loy	47055	Duisburg	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	536	VD 2
Rainer	Loyek	46282	Dorsten	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	721	VD 4
Frank	Lüdke	48151	Münster	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	732	VD 4
Jan	Lütkefent	53117	Bonn	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	680	VD 3
Isa	Lütkefent	53117	Bonn	AK 60	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	681	VD 3
Tabea	Lütkefent	53117	Bonn	AK 35	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	682	VD 3
Nils	Lütkefent	53115	Bonn	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	703	VD 4
Christian	Lutz	47259	Duisburg	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	281	KD 1
Jürgen	Maaß	59174	Kamen	AK 65	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	602	VD 3
Marcel	Mackowiak	45886	Gelsenkirchen	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	280	KD 1
Reiner	Mackowiak	45968	Gladbeck	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	720	VD 4
Andreas	Maier	45277	Essen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	719	VD 4
Andre	Malkowsky	47877	Willich	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	733	VD 4
Sebastian	Mallach	46359	Heiden	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	216	KD 1
Anna	Maloczyk	45309	Essen	AK 35	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	526	VD 2
Ulrike	MANDT	59423	Unna	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	588	VD 2
Nadine	Marchewitz	44137	Dortmund	AK 40	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	226	KD 1
Sebastian	Marek	47638	Straelen	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	308	KD 2
Patricia	Marschall	53572	Unkel	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	614	VD 3
Alexander	Martin	50859	Köln	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	842	VD 5
Ralph	Matecki	44795	Bochum	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	705	VD 4
Marcus	Mattern	50859	Köln	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	815	VD 5

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Jonas	Matuszczak	46117	Oberhausen	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	459	VD 1
Marco	May	46282	Dorsten	AK45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	868	VD 5
Richard	Meese	45894	Gelsenkirchen	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	460	VD 1
André	Melzer	45721	Haltern am See	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	461	VD 1
Lukas	Merten	44789	Bochum	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	462	VD 1
Mareike	Merz	44789	Bochum	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	665	VD 3
Abde	Messari	50859	Köln	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	818	VD 5
Janina	Meyer	50859	Köln	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	812	VD 5
Tobias	Mittler	45329	Essen	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	253	KD 1
Kristin	Möseler	53773	Hennef	AK 30	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	206	KD 1
Birte	Mötter	46049	Oberhausen	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	463	VD 1
Justin	Müller	47169	Duisburg	HK	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	364	KD 2
Anna	Müller	44789	Bochum	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	464	VD 1
Theresa	Müller	47443	Moers	HK	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	527	VD 2
Christoph	Müller	46569	Hünxe	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	730	VD 4
Samuel	Murray	45141	Essen	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	348	KD 2
Thomas	Musialak	44807	Bochum	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	207	KD 1
Max	Muster	46569	Wesel	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	222	KD 1
Thomas	Müthing	46145	Oberhausen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	653	VD 3
Maike	Mutiria	51379	Leverkusen	AK 35	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	760	VD 4
Robbie	Mutiria	51379	Leverkusen	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	761	VD 4
Bernfried	Nadrowski	47799	Krefeld	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	661	VD 3
Leonhard	Nelle	50859	Köln	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	855	VD 5
Martina	Nellessen	53604	Bad Honnef	AK 60	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	683	VD 3
Moritz	Neuens	47229	Duisburg	AK 25	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	270	KD 1
Martin	Neuhaus	45327	Essen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	466	VD 1
Bastian	Neukäter	50859	Köln	AK25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	814	VD 5
Tim	Neumann	45964	Gladbeck	AK 25	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	285	KD 1
Jean-Christophe	Nicaise	50859	Köln	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	807	VD 5
Philipp	Niederau	52078	Aachen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	547	VD 2

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Andreas	Niedrig	45739	Oer-Erkenschwick	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	301	KD 2
Lars	Nier	45138	Essen	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	215	KD 1
Sandra	Niermann	46236	Bottrop	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	623	VD 3
Guido	Niermann	46236	Bottrop	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	704	VD 4
Jannick	Niessner	45136	Essen	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	601	VD 3
Alexander	Nolte	45329	Essen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	468	VD 1
Silke	Offizier	50859	Köln	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	823	VD 5
Hardy E.	Offizier	50859	Köln	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	825	VD 5
Denis	Olschok	47057	Duisburg	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	265	KD 1
Raphael	Opitz	40878	Ratingen	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	234	KD 1
Pia	Opitz	45659	Recklinghausen	AK 25	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	388	KD 2
Pavel	Orlov	40229	Düsseldorf	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	724	VD 4
Jan	Oßenbrink	45721	Haltern am See	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	563	VD 2
Claudia	Osterholt	45326	Essen	AK 35	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	539	VD 2
Daniel	Otte	50859	Köln	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	803	VD 5
Oliver	Paff	45527	Hattingen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	666	VD 3
Dirk	Parschau	53572	Unkel	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	622	VD 3
Daniel	Pastoors	45277	Essen	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	214	KD 1
Johannes	Penther	45147	Essen	AK 25	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	363	KD 2
Detlev	Peter	47199	Duisburg	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	615	VD 3
Yorick	Peters	46446	Emmerich am Rhein	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	362	KD 2
Philip	Peters	45134	Essen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	771	VD 4
Dirk	Pfeiffer	47441	Moers	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	288	KD 1
Frank	Pickhard	45478	Mülheim/Ruhr	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	711	VD 4
Herbert	Piepel	46244	Bottrop	AK 80	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	275	KD 1
Miriam	Pieper-Dempki	44805	Bochum	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	469	VD 1
Marco	Pietsch	33161	Hövelhof	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	754	VD 4
Marc	Pinkowski	45968	Gladbeck	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	877	VD 5
Julia	Plänker	46284	Dorsten	HK	W		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	869	VD 5
Moritz	Pohl	50859	Köln	AK25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	829	VD 5

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Peter	Pottkämper	50859	Köln	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	824	VD 5
Ralf	Powierski	46483	Wesel	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	674	VD 3
Katrin	Prange	44797	BOCHUM	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	667	VD 3
Luca	Priester	45968	Gladbeck	HK	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	201	KD 1
Jörg	Priester	45966	Gladbeck	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	589	VD 2
Ivonne	Pusch	46562	Voerde	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	626	VD 3
Martin	Pyka	46236	Bottrop	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	284	KD 1
Fabian	Quentmeier	45966	Gladbeck	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	470	VD 1
Dirk	Raddatz	42579	Heiligenhaus	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	328	KD 2
Merlin	Ragot	40625	Düsseldorf	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	566	VD 2
Viktoria	Rath	33129	Delbrück	AK 35	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	381	KD 2
Stefan	Raulf	59302	Oelde	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	325	KD 2
Patrick	Rauscher	51069	Köln	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	273	KD 1
Lars	Rautenberg	45481	Mülheim an der Ruhr	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	264	KD 1
Marcel	Rautenberg	45881	Gelsenkirchen	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	377	KD 2
Jörn	Rautenberg	40239	Düsseldorf	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	384	KD 2
Benjamin	Rayher	63801	Kleinostheim	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	859	VD 5
Alexander	Reichmann	46459	Rees	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	882	VD 5
Sina	Resch	44137	Dortmund	AK 30	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	561	VD 2
Felix	Richter	45355	Essen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	608	VD 3
Leonard	Riehemann	45134	Essen	AK 10			Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	906	VD 6
Stephan	Ringendahl	41334	Nettetal	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	252	KD 1
Thorsten	Ritter	50859	Köln	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	845	VD 5
Matteo	Rizzi	50859	Köln	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	806	VD 5
Katrina	Rogers	53113	Bonn	HK	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	684	VD 3
Ben	Roggenbuck	53604	Bad Honnef	AK 25	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	233	KD 1
Daniel	Roggenland	33428	Harsewinkel	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	755	VD 4
Lars	Rölle	47475	Kamp-Lintfort	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	707	VD 4
Muriel	Rompf	45257	Essen	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	471	VD 1
Roland	Rompf	45257	Essen	AK 50			Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	907	VD 6

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Sabine	Roosen	47877	Willich	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	769	VD 4
Marc	Rosin	44651	Herne	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	715	VD 4
Björn	Roskosch	45356	Essen	AK 45			Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	908	VD 6
Philip	Rother	45892	Gelsenkirchen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	472	VD 1
Ele	Rother	47053	Duisburg	AK 60	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	643	VD 3
Marvin	Rudnik	50859	Köln	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	849	VD 5
Jürgen	Rudoba	46282	Dorsten	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	473	VD 1
Dirk	Rudolf	50859	Köln	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	844	VD 5
Eva	Rühl	50996	Köln	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	768	VD 4
Anna	Rühl	50996	Köln	AK 10			Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	909	VD 6
Hannelore	Ruhrmann	45239	Essen	AK 60	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	562	VD 2
Dirk	Runkel	45468	Mülheim an der Ruhr	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	716	VD 4
Olga	Ruppel	53859	Niederkassel	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	609	VD 3
Conni	Rütten	42579	Heiligenhaus	AK 60	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	736	VD 4
Heike	Rux	59427	Unna	AK 60	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	603	VD 3
Felix	Sahlmann	37077	Göttingen	AK 25	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	361	KD 2
Martina	Salawarda	46537	Dinslaken	AK 60	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	627	VD 3
Pablo	Sánchez Reque	50859	Köln	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	833	VD 5
Barbara-Benigna	Sanne	53177	Bonn	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	685	VD 3
Dirk	Sassara	45966	Gladbeck	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	778	VD 4
Michael	Sauels	47906	Kempen	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	224	KD 1
Heinrich	Sauels	47906	Kempen	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	360	KD 2
Lucas	Sauerborn	47137	Duisburg	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	279	KD 1
Thomas	Saurusajtis	45139	Essen	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	540	VD 2
Yvonne	Schäfer	44137	Dortmund	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	751	VD 4
Timo	Schaffeld	46117	Oberhausen	AK 25	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	302	KD 2
Ralf	Schaffeld	46117	Oberhausen	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	315	KD 2
Sven	Scharfenstein	59269	Beckum	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	251	KD 1
Volkmar	Schenten	45149	Essen	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	474	VD 1
Thomas	Schertel	50859	Köln	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	832	VD 5



## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Frank	Schiffer	40670	Meerbusch	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	637	VD 3
Trix	Schiffer	40670	Meerbusch	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	687	VD 3
Frank	Schiffer	40670	Meerbusch	AK 50	M		Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	913	6
Dennis	Schlehuber	46145	Oberhausen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	654	VD 3
Markus	Schlüter	44805	Bochum	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	606	VD 3
Marlijn	Schlüter	45966	Gladbeck	AK 30	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	639	VD 3
Gerhard	Schlüter	33415	Verl	AK 65	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	756	VD 4
Marius	Schmidt	45326	Essen	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	477	VD 1
Silke	Schmidt	47551	Bedburg-Hau	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	521	VD 2
Kristin	Schmidt	45481	Mülheim	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	537	VD 2
Martin	Schmidt	53225	Bonn	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	686	VD 3
Oliver	Schmitz	50189	Elsdorf	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	319	KD 2
Rolf	Schmitz	40547	Düsseldorf	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	554	VD 2
Andrea	Schmitz	40547	Düsseldorf	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	555	VD 2
Isabelle	Schmücker	46244	Bottrop	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	478	VD 1
Jonas	Schnabel	50859	Köln	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	835	VD 5
Ludwig	Schneider	45661	Recklinghausen	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	479	VD 1
Jochen	Schneider	45966	Gladbeck	AK 45			Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	910	VD 6
Holger	Schnepp	45138	Essen	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	574	VD 2
Klaus B.	Scholz	45886	Gelsenkirchen	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	359	KD 2
Sandra	Schön	46047	Oberhausen	AK 45	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	263	KD 1
Christine	Schöneich	48161	Münster	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	480	VD 1
Sophie	Schönfeldt	44263	Dortmund	HK	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	481	VD 1
Gerrit	Schönwald	46514	Schermbek	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	358	KD 2
Pascal	Schrempp	45136	Essen	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	357	KD 2
Norbert	Schröder	41569	Rommerskirchen	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	205	KD 1
Ralf	Schroers	41334	Nettetal	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	356	KD 2
Rouven	Schuchardt	45219	Essen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	737	VD 4
Thorsten	Schüler	45359	Essen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	708	VD 4
Achim	Schulte	46244	Bottrop	AK 65	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	670	VD 3

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Markus	Schulte-Albert	48607	Ochtrup	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	318	KD 2
Katharina	Schulz	44577	Castrop-Rauxel	AK 35	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	482	VD 1
Selina	Schulz	59199	Bönen	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	583	VD 2
Mala	Schulz	50859	Köln	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	821	VD 5
Kalle	Schulz	46459	Rees	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	883	VD 5
Carmen	Schulze	41334	Nettetal	AK 45	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	213	KD 1
Susanne	Schulze	50859	Köln	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	853	VD 5
Yannic	Schumacher	52062	Aachen	AK25	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	389	KD 2
Christian	Schwarz	45894	Gelsenkirchen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	483	VD 1
Patrick	Schweeren	47559	Kranenburg	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	522	VD 2
Julia	Schweers	46459	Rees	AK 30	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	884	VD 5
Taufik	Shahab	50859	Köln	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	836	VD 5
Kristine	Sievering	45133	Essen	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	484	VD 1
Iris	Simon	47269	Duisburg	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	556	VD 2
Meike	Simon	40472	Düsseldorf	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	738	VD 4
Jonas	Sinke	45966	Gladbeck	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	485	VD 1
Jan	Sinke	45966	Gladbeck	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	486	VD 1
Stephanie	Sinke	45966	Gladbeck	AK 30	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	487	VD 1
Bilal	Sirch	50859	Köln	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	827	VD 5
Patrick	Sjuts	45899	Gelsenkirchen	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	212	KD 1
Marc	Sobaszkiwicz	46242	Dorsten	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	355	KD 2
Thiemo	Soboll	45147	Essen	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	488	VD 1
Stephan	Sonnen	45289	Essen	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	380	KD 2
Lucienne	Sönnichsen	45966	Gladbeck	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	489	VD 1
Jule	Stang	47546	Kalkar	AK 25	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	767	VD 4
Eike	Steckel	59427	Unna	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	584	VD 2
Manuel	Steffen	45665	Recklinghausen	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	618	VD 3
Stefan	Steigerwald	45327	Essen	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	327	KD 2
Reinhard	Steins	40668	Meerbusch	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	501	VD 2
Thorsten	Stevens	49733	Haren	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	783	VD 4

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Karsten	Stichler	51373	Leverkusen	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	538	VD 2
Christian	Stieb	47647	Kerken	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	502	VD 2
Markus	Stobbe	45147	Essen	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	387	KD 2
Steffen	Stock	47166	Duisburg	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	503	VD 2
Jörn	Strümpel	47906	Kempen	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	354	KD 2
Andreas	Stukator	46238	Bottrop	AK 55	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	339	KD 2
David	Stumm	47228	Duisburg	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	504	VD 2
Bernd	Sures	45721	Haltern am See	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	505	VD 2
Janina	Swetlik	58239	Schwerte	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	663	VD 3
Rainer	Teckhaus	59759	Arnsberg-Hüsten	AK 60	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	353	KD 2
Georg	Temme	45661	Recklinghausen	AK 65	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	734	VD 4
Michael	Tempesta	47506	Neukirchen-Vluyn	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	533	VD 2
Tobias	Tenberken	45309	Essen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	523	VD 2
Claudia	Tepferd	48734	Reken	AK 50	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	386	KD 2
Ingo	Tewes	46286	Dorsten	AK55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	870	VD 5
Jens	Thater	50931	Köln	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	630	VD 3
Florian	Theurich	45136	Essen	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	326	KD 2
Wiebke	Theurich	45136	Essen	AK 45			Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	911	VD 6
Sascha	Thiel	48231	Warendorf	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	675	VD 3
Daniel	Thiesen	47906	Kempen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	506	VD 2
Sonja	Thole	46537	Dinslaken	AK 50	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	352	KD 2
Franz-Josef	Thölking	48465	Schüttorf	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	752	VD 4
Christian	Thun	47229	Duisburg	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	673	VD 3
Andreas	Tiemann	45964	Gladbeck	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	507	VD 2
Andreas	Tinnefeld	46049	Oberhausen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	655	VD 3
Daniel	Tinthoff	46569	Hünxe	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	211	KD 1
Jürgen	Tomadini	51069	Köln	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	713	VD 4
Marc	Trebeck	45478	Mülheim	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	210	KD 1
Jendrick	Tregel	50859	Köln	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	805	VD 5
Peter	Trockel	46284	Dorsten	AK45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	871	VD 5

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Sven	Umlauf	45145	Essen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	508	VD 2
Simon	Uphues	47533	Kleve	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	232	KD 1
Siegfried	Utz	45148	Essen	AK 55			Firmen-Staffel-Triathlon (0,8 / 38,5 / 10)	398	KD 2
Gerard	Van de Bovenkamp	4051DJ	Ochten	AK 65	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	635	VD 3
Elke	van Engelen	48455	Bad Bentheim	AK 55	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	776	VD 4
Huib	van Engelen	48455	Bad Bentheim	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	777	VD 4
Yannick	van Heek	47533	Kleve	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	351	KD 2
Dennis	van Laak	46569	Hünxe	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	274	KD 1
David	Vaz	45239	Essen	AK 30	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	290	KD 1
Lisa	Verhoeven	46459	Rees	AK 30	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	885	VD 5
Udo	Verholt	46284	Dorsten	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	872	VD 5
Florian	Verweyen	47546	Kalkar	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	886	VD 5
Diana	Vizcarra	50859	Köln	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	838	VD 5
Torben	Vogel	47199	Duisburg	AK 35	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	231	KD 1
Milena	Vogel	50859	Köln	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	817	VD 5
Hannes	Vogelsang	50859	Köln	AK 25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	813	VD 5
Leon	Volkman	45883	Gelsenkirchen	HK			Firmen-Staffel-Triathlon (0,8 / 38,5 / 10)	399	KD 2
Stephan	Völlmecke	45259	Essen	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	722	VD 4
Irene	Vormbaum	46047	Oberhausen	AK 60	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	656	VD 3
Jörg	Vormbrock	45276	Essen	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	718	VD 4
Wolfgang	Voß	44625	Herne	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	509	VD 2
Michael	Wagner	40474	Düsseldorf	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	337	KD 2
Matthias	Wagner	59427	Unna	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	585	VD 2
Thomas	Wagner	45549	Sprockhövel	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	668	VD 3
Michael	Wank	53773	Hennef	AK 50	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	341	KD 2
Klaus	Wansing	48703	Stadtlohn	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	712	VD 4
Kenneth	Warmuth	50859	Köln	AK25	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	804	VD 5
Ansgar	Weck	45481	Mülheim an der Ruhr	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	657	VD 3
Sabrina	Wegner	44265	Dortmund	AK 30	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	753	VD 4
Joachim	Wehmeyer	40885	Ratingen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	739	VD 4

## 34. ELE-Triathlon

## Starterliste

11.05.2023

NAME	SURNAME	ZIP	CITY	AGE	CL	GENI	DISCIPLIN	Start#	Lauf
Christoph	Wehner	59423	Unna	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	586	VD 2
Peter	Weigang	44379	Dortmund	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	638	VD 3
Tobias	Weimer	45481	Mülheim an der Ruhr	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	317	KD 2
Kevin	Weiß	47138	Duisburg	AK 40	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	262	KD 1
Hans-Jörg	Weiß	58239	Schwerte	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	560	VD 2
Sebastian	Weller	40239	Düsseldorf	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	605	VD 3
David	Wenderdel	45968	Gladbeck	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	518	VD 2
Patrick	Wendt	56766	Berenbach	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	379	KD 2
Thomas	Wentzel	46149	Oberhausen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	510	VD 2
Michael	Wenz	47228	Duisburg	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	230	KD 1
Bernd	Werth	47495	Rheinberg	AK 25	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	316	KD 2
Birger	Westphal	50859	Köln	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	811	VD 5
Christoph	Wiechers	45966	Gladbeck	AK 35	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	511	VD 2
Janina	Wiegand	47800	Krefeld	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	512	VD 2
Andreas	Wigger	45359	Essen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	513	VD 2
Anke	Wilden-Beck	40599	Düsseldorf	AK 40	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	514	VD 2
Stephan	Wimmers	40878	Ratingen	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	775	VD 4
Helmut	Winkelmann	46236	Bottrop	AK 60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	515	VD 2
Barbara	Winkler	45657	Recklinghausen	AK 40	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	209	KD 1
Stefan	Winter	44789	Bochum	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	229	KD 1
Andreas	Winter	41466	Neuss	AK 30	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	516	VD 2
Abraham	Wirtz	50859	Köln	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	837	VD 5
Markus	Wischolek	45309	Essen	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	524	VD 2
Nora	Wisniowski	50737	Köln	AK 25	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	346	KD 2
Jörg	Wittag	46395	Bocholt	AK 40	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	546	VD 2
Christian	Wohlgemuth	48249	Dülmen	AK 50			Familien-Staffel-Triathlon (0,2 / 11 / 2,5)	912	VD 6
Nicolas	Wöhrl	45888	Gelsenkirchen	AK 45	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	312	KD 2
Daniel	Wolf	50859	Köln	AK 45	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	808	VD 5
Nicole	Wolff	45966	gladbeck	AK 40	F		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	250	KD 1
Ralf	Worrech	46284	Dorsten	AK60	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	873	VD 5

**34. ELE-Triathlon****Starterliste**

11.05.2023

<b>NAME</b>	<b>SURNAME</b>	<b>ZIP</b>	<b>CITY</b>	<b>AGE</b>	<b>CL</b>	<b>GENI</b>	<b>DISCIPLIN</b>	<b>Start#</b>	<b>Lauf</b>
Benedict	Wulf	46147	Oberhausen	HK	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	658	VD 3
Sonja	Wundrock	59174	Kamen	AK 50	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	587	VD 2
Hisako	Yoshizawa	40474	Düsseldorf	AK 45	F		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	517	VD 2
Pierre	Zang	45136	Essen	AK 25	M		Kurztriathlon (0,8 / 38,5 / 10)	228	KD 1
Edgar	Zirolies	44628	Herne	AK 55	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	735	VD 4
Heike	Zoellig	50859	Köln	AK 50	M		Volkstriathlon/Jugend (0,4 / 22 / 5)	809	VD 5